


<div>교훈 : 성실</div> <div></div>	가 정 통 신 문		제 2023 - 59 호
			담당 : 예체건강부
	황사 예방 안내		경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207

학부모님, 안녕하십니까?

최근 고비사막-내몽골고원 및 중국 만주지역에서 발원한 황사의 영향으로 전국에 황사 위기경보 ‘주의’ 단계를 발령함(4. 12. 06시 기준)을 알려드립니다. 이로 인해 우리의 건강을 위협하여 피해가 우려되고 있습니다. 이에 따라 황사 수치가 높은 날 예방법 및 행동요령을 아래와 같이 안내하오니 자녀와 가족들의 건강관리에 참고 해주시기 바랍니다.

#### □ 황사란?

용어	정의	발생 시기
황사	주로 중국 북부나 몽골의 건조·황토지대에서 바람에 날려 올라간 미세한 모래 먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 강하하는 현상 또는 강하하는 흙먼지를 말함	주로 3~5월에 많이 발생함

#### □ 황사 예보 · 특보 및 재난사태 선포 기준

##### < 위기경보단계 발령기준 >

위기경보 수준	판 단 기 준
<b>관심 (Blue)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 황사 빈발 시기</li> <li>○ 우리나라에 영향을 끼칠 가능성이 있는 황사의 발생</li> </ul>
<b>주의 (Yellow)</b>	○ 황사 예비특보 또는 황사주의보가 발령되고 황사에 의한 대규모 재난이 발생 할 가능성이 나타날 때
<b>경계 (Orange)</b>	○ 황사경보가 발령되고 황사에 의한 대규모 재난이 발생 할 가능성이 농후할 때
<b>심각 (Red)</b>	○ 황사경보가 발령되고 황사에 의한 대규모 재난이 발생 할 가능성이 확실 할 때

##### ▶ 황사 예보기준

- 옅은 황사 : 황사로 인해 1시간 평균 농도가 400  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 미만
- 짙은 황사 : 황사로 인해 1시간 평균 농도가 400 ~ 800  $\mu\text{g}/\text{m}^3$
- 매우 짙은 황사 : 황사로 인해 1시간 평균 농도가 800  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

##### ▶ 황사 특보기준

- 황사주의보 : 1시간 평균 농도가 400 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속 예상 시
- 황사경보 : 1시간 평균 농도가 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속 예상 시

※ 황사 예.특보 발령기관 : 기상청

□ 황사 단계별 학교 조치사항

발령단계		조치사항
황사 예보 (강한 황사)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대책반 설치·운영(기상청 예보 수시파악)</li> <li>• 비상 연락망 가동준비 및 학생 비상 연락망 점검, 연락체제 유지</li> <li>• 대국민 행동요령 교육 및 홍보</li> </ul>
황 사 특 보	황사주의 보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비상 연락망 가동</li> <li>• 실외, 야외활동금지 · 수업단축 및 임시휴업검토</li> <li>• 방진 마스크 등 착용조치</li> </ul>
	황사경보	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대응조치 발령(교육감) : 학교장 결정</li> <li>• 등·하교시간 조정, 임시휴업 등 상황에 따른 조치</li> </ul>

□ 황사대비 국민 행동 요령

황사상황	대처방법
황사발생 전 (황사예보 시)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기상예보 청취-텔레비전, 인터넷, 라디오를 통해 기상 정보를 확인</li> <li>■ 학생은 등교 전 학교의 임시휴교 등의 비상연락을 확인</li> <li>■ 황사가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검 및 <b>실외활동 자제</b></li> <li>■ 포장되지 않은 식품 등은 운반시 오염되지 않도록 위생용기 등을 준비</li> <li>■ 외출시 필요한 보호안경, <b>마스크</b>, 긴소매의복, 위생용기 등을 준비</li> <li>■ 귀가 후 손·발 깨끗이 씻기, 양치질 등 개인위생 더욱 철저히 함</li> </ul>
황사 발생 기간중	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 황사가 들어오지 못하도록 창문을 닫고 노약자, 호흡기 질환자 등은 실외 활동 금지</li> <li>■ 가능한 외출을 삼가고 외출 시에는 보호안경, 마스크, 긴소매 의복을 착용하고 귀가 후에는 손발 등을 깨끗이 씻고 양치질 등 개인위생 철저히 함</li> <li>■ 물을 자주 마시고 공기정화기와 가습기를 사용하여 실내공기를 쾌적하게 유지</li> <li>■ 황사에 노출된 채소, 과일, 생선 등 농수산물물은 충분히 세척 후 요리</li> <li>■ 2차 오염을 방지하기 위하여 식품가공, 조리 시 손을 철저히 씻기</li> </ul>
주의보 발령 시 (1시간 평균 미세먼지 농도 400 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상, 2시간 이상 지속)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 노약자, 어린이, 호흡기 질환자의 경우는 실외활동 금지 권고,</li> <li>■ 일반인(학생 포함)의 과격한 실외운동 금지 및 실외활동 자제 권고</li> </ul>
경보 발령 시 (1시간 평균 미세먼지 농도 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상, 2시간 이상 지속)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 노약자, 어린이, 호흡기 질환자의 외출금지 권고,</li> <li>■ 일반인(학생 포함)의 실외활동 금지 및 외출자제 권고</li> </ul>
황사종료 후 (황사특보 해제 후)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 실내공기의 환기 및 주변청소</li> <li>■ 황사에 노출되어 오염된 물품은 충분히 세척 후 사용</li> </ul>

□ 항사 관련 질환 및 증상

질환별	주 증상	대 처 방 법
호흡기질환 (기관지염, 천식 등)	<ul style="list-style-type: none"> <li>•호흡곤란, 목의 통증</li> <li>•기관지,기도점막의 염증</li> <li>•기침 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 천식환자는 항사가 심할 때는 가급적 외출을 삼간다.</li> <li>- 창문 등을 닫아 외부공기의 유입 차단</li> <li>- 공기정화기와 가습기로 실내공기를 정화시키고 습도를 조절한다.</li> <li>- 물을 많이 마신다.</li> </ul>
안질환 (알레르기성 결막염)	<ul style="list-style-type: none"> <li>•눈의 가려움증, 눈물이 남</li> <li>•눈이 빨갛게 충혈 됨</li> <li>•눈에 뭔가 들어간 것 같은 이물감과 통증</li> <li>•눈을 비비면 끈끈한 분비물이 나옴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 부득이 외출해야 할 경우 보호안경을 끼고 콘택트 렌즈의 착용은 삼간다.</li> <li>- 귀가 후에는 미지근한 물로 눈을 깨끗이 씻어낸다.</li> <li>- 소금물은 눈을 자극하므로 피해야 한다.</li> <li>- 결막염 초기 증세가 의심되면 깨끗한 찬물에 눈을 대로 깜빡 거리거나 얼음찜질을 해주면 증상을 완화시킬 수 있다.</li> </ul>
이비인후과 질환 (알레르기비염)	<ul style="list-style-type: none"> <li>•재채기가 계속됨,코막힘</li> <li>•맑은 콧물이 흐름</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 외출 시 마스크를 착용하도록 한다.</li> <li>- 귀가 후에는 미지근한 물로 콧속을 씻어낸다.</li> </ul>
피부질환	<ul style="list-style-type: none"> <li>•피부의 가려움증</li> <li>•두드러기 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 외출 시에 항사에 노출되지 않도록 긴소매 옷을 입는다.</li> <li>- 귀가 후에는 반드시 손과 발 등을 깨끗이 씻는다.</li> <li>- 피부에 로션 등을 발라 흠먼지가 직접 피부에 닿지 않도록 한다.</li> </ul>

□ 올바른 마스크 선택 및 착용법

※ 출처 : 유한김벌리 크리넥스 마스크

					
항사 마스크 구입할 땐 '의약외품', '식약처 허가' 표기 반드시 확인	성인은 대형, 어린이는 소형, 얼굴 크기에 맞게 구분해서 사용	마스크 착용할 때는 먼저 4단으로 접힌 면을 위 아래로 펼침	코 지지대를 위로 하고 턱부터 코까지 완벽히 차단	동봉된 고리로 양쪽 끈을 연결시켜 얼굴에 밀착	코 부분이 밀착되도록 코 지지대를 눌러주고 공기가 새는지 체크하여 조정

2023. 4. 12.

시흥가온중학교장[직인생략]